

## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE CAMPANO

**PROT.N 601 / FIN 1**

**NAPOLI 14/12/2022**

*A tutte le Società affiliate  
Al G.U.G. Regionale*

### **OGGETTO: PROVA QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO V25.MT**

IL COMITATO REGIONALE CAMPANO FIN, organizza la manifestazione di cui all'oggetto che si svolgerà VENERDI' 23 DICEMBRE 2022, presso la piscina comunale di Monteruscello ,Via Miccoli 6 , 80078 Pozzuoli ( Na ), impianto 8 corsie per 25 metri, con il seguente programma gare:

#### **PROGRAMMA GARE:**

50 tutte le specialità

100 tutte le specialità

200 tutte le specialità

400 stile libero e 400 misti

**INIZIO GARE 12:00 - AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI SARANNO COMUNICATI GLI ORARI DEFINITIVI DEL RISCALDAMENTO E INIZIO GARA**

### **REGOLAMENTO**

Ogni società potrà iscrivere atleti agonisti M/F in regola con il tesseramento FIN 2022/2023.  
Ogni atleta potrà iscriversi a 1 gara tra quelle in programma, avendo requisito secondo tabella ( vedi allegato )

#### **MODALITA' ISCRIZIONI**

- **LE ISCRIZIONI SARANNO ATTIVE FINO A LUNEDI 19 DICEMBRE 2023**
- **LA PARTECIPAZIONE E' PRECLUSA AGLI ATLETI CHE PARTECIPANO ALLA COPPA BREMA**
- Il versamento delle tasse gara è pari a € 6.50 euro per atleta/gara.
- **Modalità di pagamento e iscrizioni: TRAMITE GESTIONALE**
- **Premiazioni: NON PREVISTE**
- **Cronometraggio:** del tipo automatico a cura dell'Associazione Cronometristi Napoletana

INGRESSO LIBERO, LE DOCCE E PHON SONO A PAGAMENTO , PER L'UTILIZZO RIVOLGERSI IN SEGRETERIA

PER EVENTUALI RICHIESTE : [nuoto.campania.federnuoto@gmail.com](mailto:nuoto.campania.federnuoto@gmail.com)

**IL PRESIDENTE  
AVV.PAOLO TRAPANESE**

**SEZIONE FEMMINILE - V.50M**

GARA	R1 2010	R2 2009	J1 2008	J2 2007	C1 2006	C2 2005	SENIOR 2004 ≤
50 stile	31.00	29.84	28.92	28.63	28.51	28.12	27.29
100 stile	01.07.00	1.04.60	1.02.87	1.02.30	1.01.73	1.00.83	58.92
200 stile	2.25.00	2.19.05	2.14.86	2.14.51	2.13.13	2.10.83	2.06.76
400 stile	5.02.50	4.49.39	4.41.52	4.40.13	4.36.37	4.31.87	4.24.03
800 stile		9.50.96	9.35.20	9.31.23	9.25.82	9.20.30	8.58.61
50 dorso	35.13	34.13	33.13	32.13	31.81	31.81	30.81
100 dorso	1.18.40	1.12.53	1.10.19	1.09.53	1.08.45	1.07.88	1.05.81
200 dorso	2.49.00	2.36.28	2.31.68	2.31.02	2.28.23	2.27.16	2.22.13
50 rana	38.64	37.64	36.64	35.64	35.13	35.13	33.73
100 rana	1.30.00	1.21.99	1.19.12	1.18.28	1.17.95	1.16.64	1.14.09
200 rana	3.09.00	2.57.01	2.51.03	2.48.98	2.48.34	2.44.81	2.40.09
50 farfalla	33.08	32.08	31.08	30.08	29.72	29.72	28.81
100 farfalla	1.14.00	1.11.39	1.08.96	1.08.31	1.07.22	1.06.08	1.04.01
200 farfalla	2.57.75	2.38.07	2.32.98	2.31.20	2.29.44	2.27.04	2.20.98
200 misti	2.52.50	2.38.67	2.33.70	2.32.82	2.31.29	2.29.19	2.23.99
400 misti	5.45.00	5.32.12	5.24.27	5.21.60	5.18.20	5.13.38	5.01.85

**SEZIONE MASCHILE - V 50.M**

GARA	R1 2009	R2 2008	R3 2007	J1 2006	J2 2005	C1 2004	C2 2003	SENIOR 2002 ≤
50 stile	28.80	27.37	26.43	25.90	25.58	25.40	24.80	24.03
100 stile	1.02.00	59.84	57.66	56.39	55.60	55.17	54.20	52.33
200 stile	2.14.00	2.10.38	2.05.61	2.02.56	2.01.58	2.00.29	1.57.91	1.56.87
400 stile	4.46.00	4.33.69	4.23.91	4.17.42	4.15.82	4.13.89	4.09.92	4.02.62
1500 stile		17.47.20	17.20.68	16.58.81	16.51.86	16.43.46	16.34.94	15.52.64
50 dorso	32.22	31.22	30.22	29.22	28.99	28.35	28.35	27.24
100 dorso	1.14.00	1.07.73	1.05.24	1.02.90	1.02.61	1.02.18	1.01.06	5.925
200 dorso	2.43.00	2.26.16	2.20.97	2.16.33	2.15.84	2.15.24	2.12.20	2.09.22
50 rana	34.79	33.79	32.79	31.79	31.43	30.68	30.68	29.81
100 rana	1.20.60	1.15.06	1.12.38	1.10.52	1.09.80	1.09.29	1.07.63	1.05.60
200 rana	2.55.90	2.43.74	2.37.93	2.34.39	2.32.64	2.31.38	2.28.20	2.23.86
50 farfalla	30.16	29.16	28.16	27.16	26.81	26.35	26.35	25.37
100 farfalla	1.08.00	1.05.22	1.02.66	1.01.15	1.00.36	59.32	58.41	56.57
200 farfalla	2.38.75	2.25.83	2.19.98	2.16.53	2.15.04	2.12.93	2.11.96	2.06.95
200 misti	2.36.00	2.27.69	2.22.50	2.189	2.16.07	2.15.87	2.14.20	2.09.68
400 misti	5.25.00	5.11.55	5.01.10	4.57.17	4.51.50	4.47.48	4.46.72	4.34.49

**SEZIONE FEMMINILE - V.25M**

GARA	R1 2010	R2 2009	J1 2008	J2 2007	C1 2006	C2 2005	SENIOR 2004 ≤
50 stile	30.30	29.14	28.22	27.93	27.81	27.42	26.59
100 stile	1.05.50	1.03.10	1.01.37	1.00.80	1.00.23	59.33	57.42
200 stile	2.22.70	2.15.75	2.11.56	2.11.21	2.09.83	2.07.53	2.03.46
400 stile	4.54.00	4.42.19	4.34.32	4.32.93	4.29.17	4.24.67	4.16.83
800 stile		9.36.16	9.20.40	9.16.43	9.11.02	9.05.50	8.43.81
50 dorso	33.88	32.88	31.13	30.88	30.56	30.56	29.56
100 dorso	1.15.40	1.09.93	1.07.59	1.06.93	1.05.85	1.05.28	1.03.21
200 dorso	2.42.60	2.30.68	2.26.08	2.25.42	2.22.63	2.21.56	2.16.53
50 rana	37.94	36.94	35.94	34.94	34.43	34.43	33.03
100 rana	1.27.80	1.19.79	1.16.92	1.16.08	1.15.75	1.14.44	1.11.89
200 rana	3.04.10	2.52.11	2.46.13	2.44.08	2.43.44	2.39.91	2.35.19
50 farfalla	32.63	31.63	30.63	29.63	29.27	29.27	28.36
100 farfalla	1.12.65	1.10.04	1.07.61	1.06.96	1.05.87	1.04.73	1.02.66
200 farfalla	2.54.00	2.34.77	2.29.68	2.27.90	2.26.14	2.23.74	2.17.68
200 misti	2.47.50	2.34.17	2.29.20	2.28.32	2.26.79	2.24.69	2.19.49
400 misti	5.35.92	5.22.32	5.14.47	5.11.80	5.08.40	5.03.58	4.52.05

**SEZIONE MASCHILE - V 25.M**

GARA	R1 2009	R2 2008	R3 2007	J1 2006	J2 2005	C1 2004	C2 2003	SENIOR 2002 ≤
50 stile	28.00	26.57	25.63	25.10	24.78	24.60	24.00	23.20
100 stile	1.00.15	58.09	55.91	54.64	53.85	53.42	52.45	50.53
200 stile	2.11.25	2.06.63	2.01.86	1.58.81	1.57.83	1.56.54	1.54.16	1.51.81
400 stile	4.38.50	4.25.19	4.15.41	4.08.92	4.07.32	4.05.39	4.01.42	3.54.12
1500 stile		17.10.20	16.43.68	16.21.81	16.14.86	16.06.46	15.57.94	15.15.64
50 dorso	30.77	29.77	28.77	27.77	27.54	26.90	26.90	25.79
100 dorso	1.11.00	1.04.73	1.02.24	59.90	59.61	59.18	58.06	56.25
200 dorso	2.36.60	2.19.76	2.14.57	2.09.93	2.09.44	2.08.84	2.05.80	2.02.82
50 rana	33.94	32.94	31.94	30.94	30.58	29.83	29.83	28.96
100 rana	1.18.00	1.12.46	1.09.78	1.07.92	1.07.20	1.06.69	1.05.03	1.03.00
200 rana	2.50.00	2.37.84	2.32.03	2.28.49	2.26.74	2.25.48	2.22.30	2.17.96
50 farfalla	29.66	28.66	27.66	26.66	26.31	25.85	25.85	24.87
100 farfalla	1.06.60	1.03.82	1.01.26	59.75	58.96	57.92	57.01	55.17
200 farfalla	2.35.00	2.22.08	2.16.23	2.12.78	2.11.29	2.09.18	2.08.21	2.03.20
200 misti	2.31.00	2.22.69	2.17.50	2.13.90	2.11.07	2.10.87	2.09.20	2.04.68
400 misti	5.13.40	4.59.95	4.49.50	4.45.57	4.39.90	4.35.88	4.35.12	4.22.89